Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (12.1.2026 - 16.1.2026)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 12.1.2026

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Zeleninová s pohankou [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	140g/3dl/6ks
H2	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H4	Žampiony smažené, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	220g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Červená čočka na kyselo, vařené vejce, párek, cibulka - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	300g/250g/70g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené sýrové nugetky, brusinkový dip [1,3,7,9]	310g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 13.1.2026

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,3,7,9]	350g/300g
H3	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Pikantní směs z vepřové panenky, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	120g/250g/1ks/70g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní závitek se šunkou a nivou, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 14.1.2026

Polévky		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný jogurt s granolou [1,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské vepřové žebírko, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Listový špenát, vařené vejce, bramborové noky [1,3,7,9]	250g/1ks/280g
H4	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
Speciality		
SP1	Pstruh pečený na másle a bylinkách, americký brambor [1,4,7,9]	220g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 15.1.2026

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9]	120g/250g/2,5dl
H3	Rýžový nákyp s ovocem, kompot - bezlepkové [3,7]	450g/150g
H4	Pečený karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	260g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou, zelenými fazolkami a slaninou, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/280g
Saláty		

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Pátek - 16.1.2026

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Rajčatový salát se smetanou [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Zeleninové placičky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Zapečené filé s rajčaty, vejci a sýrem, brambor [1,3,4,7,9]	150g/280g
Fit stravování		
F1	Kuřecí steak na bylinkách, zeleninové rizoto - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/300g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7,9]	160g/1,5dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich