Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 26 (23.6.2025 - 27.6.2025)

## Pondělí - 23.6.2025

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Kuřecí vývar s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Rajčatová s těstovinou [1,3,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Čalamáda [9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/5ks |
| H2 | Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Zeleninové lečo s vejci, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,9] | 300g/250g |
| H4 | Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9] | 120g/300g/0,5ks |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Krůtí plátek s mrkví a fazolkami, jasmínová rýže - bezlepkové [9] | 120g/120g/200g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), šťouchané brambory [1,9] | 180g/1,5dl/250g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9] | 510g |
| D2 | Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9] | 200g/120g/70g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Úterý - 24.6.2025

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Uzená polévka s kroupami [1,9] | 0,33l |
| P2 | Staročeská bramboračka [1,3,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Zelný salát s křenem [9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/1dl/8ks |
| H2 | Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9] | 300g/250g/30g |
| H3 | Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, pečivo - bezmasé [1,3,9] | 400g/1ks/1ks/1ks |
| H4 | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9] | 280g/1,5dl/300g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fitness hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 380g/30g/0,5ks |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Vepř. medailonky z panenky ve smetanové omáčce, fazolové lusky, bramborové krokety [1,3,7,9] | 150g/100g/1dl/200g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

## Středa - 25.6.2025

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Kuřecí vývar s jáhly [9] | 0,33l |
| P2 | Pórková s vejcem [1,3,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Hovězí maso na pepři, těstoviny [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7] | 120g/1,5dl/300g |
| H4 | Zeleninová směs se žampióny, bramborové rösti - bezmasé [1,6,9] | 3dl/4ks |
| H5 | Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 100g/250g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11] | 400g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Králičí stehno na čerstvé zelenině se slaninou, americký brambor [1,9] | 220g/150g/250g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Čtvrtek - 26.6.2025

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9] | 0,33l |
| P2 | Čočková s uzeninou [1] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Ovocný kompot | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Znojemská hovězí pečeně, rýže [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H2 | Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7] | 120g/3dl/250g |
| H3 | Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7] | 400g/100g |
| H4 | Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fitness krůtí guláš, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9] | 130g/2,5dl/250g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Přír. kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše [1,7,9] | 170g/1dl/300g |

**Saláty**

| | | |
|---|---|---|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

## Pátek - 27.6.2025

**Polévky**

| | | |
|---|---|---|
| P1 | Francouzská s mušličkami [1,9] | 0,33l |
| P2 | Staročeská cibulačka /brambor, žampiony, smetana/ [1,7] | 0,33l |

**Dezert/salátek/ovoce**

| | | |
|---|---|---|
| SM1 | Okurkový salát se zálivkou [9] | 150g |

**Hotová jídla**

| | | |
|---|---|---|
| H1 | Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 150g/250g/1dl/8ks |
| H2 | Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9] | 3dl/2ks/300g |
| H3 | Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 450g/100g |
| H4 | Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9] | 450g/0,5 ks |

**Fit stravování**

| | | |
|---|---|---|
| F1 | Fitness kuřecí prsa na paprice, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9] | 120g/0,2dl/200g |

**Speciality**

| | | |
|---|---|---|
| SP1 | Smažený kuřecí řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10] | 140g/350g |

**Saláty**

| | | |
|---|---|---|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno $SO_2$

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich