Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 4 (20.1.2025 - 24.1.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.1.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H4	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na karí, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Krůtí směs po uzenářsku, americký brambor [1,9]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 21.1.2025

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso STROGANOV, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/8ks
H2	Maďarský kuřecí perkelt, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pita chléb - bezmasé [1,9]	500g/1ks
H4	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9]	2ks/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka s hráškem, fazolkami a baby mrkví, šťouchaný brambor - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/150g/250g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní měšec (plněné maso šunkou a sýrem), šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 22.1.2025

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Květáková s brokolicí [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Makovec s jablky [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	120g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra na slanině, rýže [1,9]	200g/2,5dl/300g
H3	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s pórkem a paprikou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Gyros nudličky z vepřové panenky se zeleninou, bramborové krokety [1,3,6,9]	180g/2dl/200g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 23.1.2025

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	300g/200g/150g
H4	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/250g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, bramborová kaše - bezlepkové [7,9,10]	120g/1dl/250g
Speciality		
SP1	Jitrnice s jelítkem, šťouchaný brambor s cibulkou, kysané zelí [1,9]	250g/300g/120g
Saláty		

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 24.1.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Rychtářova vepřová směs (klobása,okurka,slanina,paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Asijské nudle se zeleninou - bezmasé [1,3,6,9]	300g/2,5dl
H4	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	300g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich