Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (13.1.2025 - 17.1.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 13.1.2025

Polévky		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské vepřové žebírko, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Špagety Marinara /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Smažený hermelín, opečený brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí plátek na másle, restované kapustičky s baby karotkou - bezlepkové [7,9]	130g/280g
Speciality		
SP1	Králičí stehno na čerstvé zelenině se slaninou, americký brambor [1,9]	220g/150g/250g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 14.1.2025

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Kapustová s uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře á-la kachna, zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/1dl/8ks
H2	Čočka na kyselo, cibulka, párek, okurka, pečivo [1,9]	400g/2ks/0,5ks/4x0,5ks
H3	Mexické zeleninové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/130g
H4	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	140g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanovo-žampionovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 15.1.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zeleninová s čočkou a párkem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný jogurt s granolou [1,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H2	Buřty na pivě s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H3	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1ks/300g
H4	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 16.1.2025

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Žampiónová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150/3dl/300g
H3	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Sweet and sour vepřové s ananasem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Pstruh pečený na másle a bylinkách, americký brambor [1,4,7,9]	220g/300g
Saláty		

D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 17.1.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Hovězí tokáň na víně, gnocchi [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/150g
H4	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampióny, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9]	160g/200g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich