Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 2 (6.1.2025 - 10.1.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 6.1.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Dýňová polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřové maso na houbách, rýže [1]	160g/3dl/300g
H3	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pita chléb - bezmasé [1,9]	500g/1ks
H4	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	120g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampióny, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na slanině, dušená baby karotka, opečený brambor [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené sýrové nugetky, brusinkový dip [1,3,7,9]	310g

Úterý - 7.1.2025

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H3	Zeleninové ragú, rýže [1,9]	300g/300g
H4	Vepřová játra na roštu s anglickou směsí, opečený brambor [1,7,9,10]	200g/2dl/250g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí směs po uzenářsku, americký brambor [1,9]	150g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 8.1.2025

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Sekaná svíčková, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské kuřecí maso, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Bulgur s pečenou zeleninou, uzený sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H4	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Pikantní směs z vepřové panenky, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	120g/250g/1ks/70g
Speciality		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou, zelenými fazolkami a slaninou, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 9.1.2025

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H2	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H3	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	320g/3ks
H4	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, opečený brambor - bezlepkové [7,9,10]	150g/1dl/220g
Speciality		
SP1	Kuřecí řízek smažený, bramborový salát [1,3,7,9,10]	120g/350g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Pátek - 10.1.2025

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřový pečený bůček, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	170g/250g/8ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H3	Žampionová směs s cizrnou a paprikou, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H4	Zapečený kuřecí plátek /sýr, cibule, smetana/, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
Fit stravování		
F1	Hovězí bourguignon, americký brambor - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/, bramborové krokety [1,6,9]	150g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich