Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 24 (12.6.2023 - 16.6.2023)

## Pondělí - 12.6.2023

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Hovězí vývar s těstovinou [1,9] | 0,33l |
| P2 | Dýňovo-pórková polévka [1,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Červená řepa kompotovaná [9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9] | 250g/250g |
| H4 | Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9] | 300g/2dl/300g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Indické kuře na karí, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11] | 400g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Krůtí směs po uzenářsku, americký brambor [1,9] | 150g/2dl/300g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9] | 510g |
| D2 | Zeleninový salát, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9] | 200g/120g/70g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Úterý - 13.6.2023

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Zeleninový vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Okurkovo-rajčatový salát [9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Hovězí maso STROGANOV, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/8ks |
| H2 | Maďarský kuřecí perkelt, těstoviny [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pita chléb - bezmasé [1,9] | 500g/1ks |
| H4 | Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9] | 2ks/250g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fit vepřová panenka s hráškem, fazolkami a baby mrkví, šťouchaný brambor - bezlepkové [7,9] | 120g/1dl/150g/250g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Kuřecí přírodní měšec (plněné maso šunkou a sýrem), šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9] | 150g/1,5dl/250g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

## Středa - 14.6.2023

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Slepičí vývar s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Květáková s brokolicí [1,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Makovec s jablky [1,3,7] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 120g/3dl/6ks |
| H2 | Vepřová játra na slanině, rýže [1,9] | 200g/2,5dl/300g |
| H3 | Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9] | 300g/2,5dl/30g |
| H4 | Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 200g/250g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Kuřecí maso s pórkem a paprikou, rýže s quinoou - bezlepkové [9] | 120g/2dl/200g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Gyros nudličky z vepřové panenky se zeleninou, bramborové krokety [1,3,6,9] | 180g/2dl/200g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Čtvrtek - 15.6.2023

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Ovarová s kroupami [1,9] | 0,33l |
| P2 | Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Zelný salát s kukuřicí [9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9] | 120g/2,5dl/300g |
| H3 | Babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7] | 300g/200g/150g |
| H4 | Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7,9] | 150g/250g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, bramborová kaše - bezlepkové [7,9,10] | 120g/1dl/250g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Jitrnice s jelítkem, šťouchaný brambor s cibulkou, kysané zelí [1,9] | 250g/300g/120g |
| **Saláty** | | |

| | | |
|---|---|---|
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Pátek - 16.6.2023

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Debrecínská s bramborem [1,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| SM1 | Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9] | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] | 120g/250g/8ks |
| H2 | Rychtářova vepřová směs (klobása,okurka,slanina,paprika), rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Asijské nudle se zeleninou - bezmasé [1,3,6,9] | 300g/2,5dl |
| H4 | Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 400g/0,5ks |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11] | 300g/250g/70g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno $SO_2$

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich