



Jídelní lístek

Týden číslo: 7 (10.2.2025 - 14.2.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 10.2.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, štouchaný brambor [1,9]	350g/2dl/250g
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, štouchané brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 11.2.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové bourané koleno, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maso na slanině, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí směs s játry, bramborová kaše [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
H4	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, pečivo - bezmasé [1,3,9]	350g/1ks/1ks/1ks
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), štouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 12.2.2025

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Smažené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	3 ks/300g/0,5ks
H5	Jitnice s jehlíčkem, steril.zelí, brambor vařený [1,9]	250g/100g/250g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí prsa s hráškem, fazolkami a baby mrkví, kari rýže - bezlepkové [9]	120g/250g/220g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, štouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 13.2.2025

Polévky		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Zabijačková s kroupami (prdeláčka) [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Sekaná svíčková, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřové maso na kmíně se žampiony, těstoviny [1]	150g/3dl/300g

H3	Gnocchi s kuřecím masem, list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7,9]	250g/150g/0,25l
H4	Rýžový nákyp s ovocem, kompot - bezlepkové [3,7]	450g/150g
H5	Pečené marinované kuřecí špalíčky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g
H6	Světlá + tmavá tlačěnka, cibulka, ocet, chléb [1,9]	250g/5x0,5ks
Fit stravování		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	350g/1ks/70g
Speciality		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 14.2.2025

Polévky		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Kuřecí směs po zahradnicku, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, bramborová kaše [1,3,7,9]	120g/1dl/300g
H4	Houbový bourguignon, rigatoni [1,7,9]	2,5dl/300g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/30g/0,5ks
Speciality		
SP1	Zabijačkový pekáček (sv.+tm.prejt, ovar, hořčice, křen), chléb, okurka [1,9,10]	550g/5ks /1ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

