



Jídelní lístek

Týden číslo: 6 (3.2.2025 - 7.2.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 3.2.2025

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Květáková s brokolicí [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s jarní zeleninou, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, okurka [1,3,7,9]	450g/0,5ks
H4	Houbovo-česnekový guláš, těstoviny [1,9]	3dl/300g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/200g/70g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	180g/1dl/1ks/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 4.2.2025

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře á-la kachna, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Vepřová játra po tyrolsku (způsob svičkové), těstoviny [1,3,7,9]	200g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Žampionové rizoto se sýrem, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	3 ks/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour vepřové s anansem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí prsíčko se slaničnými fazol.lusky, šťouch.brambor s pórkem [1,9]	150g/100g/1dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 5.2.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Makaróny se sýrem, žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Čtvrtek - 6.2.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s vejcem a bramborem [1,3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský kuřecí tokáň, těstoviny [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, brambor [1,7,9,10]	200g/1,5dl/250g
H4	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g

H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní kapsa plněná špenátem a mozzarellou, pažitkové brambory [1,7,9]	160g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 7.2.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s kuskusem [1,9]	0,33
P2	Bramborová s vajíčkem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/150g/2dl
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazená s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

