



# Jídelní lístek

Týden číslo: 6 (3.2.2025 - 7.2.2025)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 3.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Hráškový krém se slaninou [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené se zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	300g/2dl/250g
H4	Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 4.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Vepřová játra orient, rýže [1,6,9]	200g/2,5dl/300g
H3	Přírodní rybí filé na zelenině, bramborová kaše - bezlepkové [4,9]	150g/100g/300g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí plátek zapečený s rajčetem a nivou, šťouchaný brambor, rybízový dip [1,7,9]	150g/1dl/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 5.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Bublanina s višněmi [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampiony/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/300g
H3	Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9]	350g/1ks/4x0,5ks
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, bramborová kaše [1,9]	160g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí plátek s mrkví a fazolkami, brambor - bezlepkové [9]	130g/100g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, šťouchaný brambor s pórkem [1,9]	180g/2dl/280g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

## Čtvrtek - 6.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninová s vejcem a bramborem [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H3	Palačinky zapečené s rumovým tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g

H5	Pštosí vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	200g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Trhané kuře s rýží a baby mrkví - bezlepkové [9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hasenpfeffer /králíčí maso, uzená slanina, bylinky/, tagliatelle [1,3,7,9]	3dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 7.2.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Pikantní vepřová směs z kýty, šťouchaný brambor [1,6,9]	150g/2,5dl/250g
H4	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní kapsa plněná špenátem a mozzarellou, pažitkové brambory [1,7,9]	160g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazená s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

