



# Jídelní lístek

Týden číslo: 4 (20.1.2025 - 24.1.2025)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 20.1.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pytlácká kuřecí směs /slanina, žampiony, šunka/, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Fazole na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/5x0,5ks
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, bramborová kaše [1,7,9]	120g/100g/1dl/300g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Těstoviny s vepřovou panenkou, žampiony a zeleninou - bezlepkové [9]	450g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní králík /směs/, farmářský brambor [1,6,9]	150g/2,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 21.1.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Staročeský oukrop /slanina, brambor, vejce/ [3,9]	0,33l
P2	Brokolicový krém [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, bramborová kaše [1,7,9]	200g/1,5dl/300g
H4	Zapečené brambory s kapustou, vejci a sýrem, salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/150g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Lívanečky se skořicí, tvaroh s ovocem - bezlepkové [3,7,9]	8ks/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přírodní kuřecí závitky /šunka, niva/, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Konfitovaná hovězí líčka, omáčka z kořenové zeleniny a červeného vína, smetanová bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

## Středa - 22.1.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Makovec s jablky [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Koprová omáčka, vařené vejce 2ks, houskový knedlík [1,3,7,9]	3dl/2 ks/6ks
H2	Vepřové maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Dušená mrkev na másle, pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	450g/1ks
H5	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1,9]	320g/1,5dl/250g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí plátek na medové hořčici, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Konfitovaná hovězí líčka, omáčka z kořenové zeleniny a červeného vína, smetanová bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Čtvrtek - 23.1.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Debrecínský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	130g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g

H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	300g/200g/150g
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na slanině, baby karotka, farmářské brambory s cibulí [1,9]	180g/100g/1,5dl/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Konfitovaná hovězí líčka, omáčka z kořenové zeleniny a červeného vína, smetanová bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Pátek - 24.1.2025

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hráškový krém [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Rácké kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/300g/1dl/0,5ks
H4	Makaróny se sýrem, žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Francouzské brambory s kuřecím masem, červená řepa - bezlepkové [3,7,9]	380g/120g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přirodní kuřecí steak, zel. fazolky, opečený brambor, Ranch dip [1,7,9]	130g/80g/1dl/280g/70g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Konfitovaná hovězí líčka, omáčka z kořenové zeleniny a červeného vína, smetanová bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

