



Jídelní lístek

Týden číslo: 2 (6.1.2025 - 10.1.2025)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 6.1.2025

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Polévka s mletým masem, kapustou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, rýže [1,9]	280g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Penne se sušenými rajčaty, listovým špenátem a česnekem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek marinovaný v medu a chilli, štouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 7.1.2025

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Brokolicová se slaninou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Maďarský kuřecí tokáš, těstoviny [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, brambor [1,7,9,10]	200g/1,5dl/250g
H4	Smažený helmelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H5	Kuřecí plátek s cibulovou omáčkou, bramborová kaše [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	370
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 8.1.2025

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec s jablky [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H3	JAMBALAYA / rýže, pečené kuřecí maso, rajčata, paprika, klobása/, čalamáda - bezlepkové [9]	450g/100g
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Formánské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 9.1.2025

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Selská [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g

H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Krtekův kuřecí přírodní závitek (3 druhy sýra), šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 10.1.2025

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Zelňačka s klobásou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na slanině s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuřecím masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Srbské vepřové bulgur rizoto, strouhaný sýr, salát [1,7,9]	450g/100g
H4	Zapečené žampiony, bramborová kaše, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g/0,5ks
H5	Přírodní sekaný řízek, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí špíz s ananasem, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [6,7,10]	1ks/200g/70g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	180g/1dl/1ks/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

