



Jídelní lístek

Týden číslo: 49 (2.12.2024 - 6.12.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 2.12.2024

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek na zelenině, brambor [1,9]	120g/2dl/250g
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/150g/2dl
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Červená čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
Speciality		
SP1	Farářský vepřový řízek /cibule, hořčice, smetana, sýr/, šťouchané brambory [1,7,9,10]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 3.12.2024

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Vepřové soté s kuřecími játry a zeleninou, rýže [1,9]	180g/2,5dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
H4	Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch. brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 4.12.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Květákové placičky, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	2ks/300g/0,5ks
H5	Vepřová kotleta na houbách, brambor [1,9,10]	150g/2dl/250g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, šťouch. brambor s pórkem, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9]	160g/220g/70g
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 5.12.2024

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
Hotová jídla		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g

H3	Kuřecí roláda se špenátem a slaninkou, bramborová kaše [1,9]	160g/1,5dl/300g
H4	Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Svičkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 6.12.2024

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2,5dl/30g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/30g/100g
H4	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

