



Jídelní lístek

Týden číslo: 41 (7.10.2024 - 11.10.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 7.10.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Zapečené zeleninové brambory s třemi druhy sýra, červ.řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/150g
H5	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, šťouchaný brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a zeleninou - bezlepkové [9]	450g
Speciality		
SP1	Smažená vepř. panenka tonkatsu, jasmínová rýže, dresink [1,3,4,6,11]	180g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 8.10.2024

Polévky		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	240g/250g/280g
H2	Volyňský hovězí guláš /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/, chléb [1,9]	150g/4dl/5x0,5ks
H3	Zeleninové placičky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Zeleninové kari, bulgur - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Vepřový kotlet KOVÁŘ (smetana, sýr, cibule), brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
Speciality		
SP1	Asijské nudle se smaženou zeleninou a kachním masem [1,3,6,9]	300g/2,5dl/120g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 9.10.2024

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec s jablky [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Spanělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra po myslivecku, bramborové noky [1,7,9]	200g/2,5dl/270g
H3	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Žampionová směs s paprikou, tarhoňa - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour kuře s ananasem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Miso vepřový steak, jasmínová rýže, zelenina [1,4,6,9]	170g/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 10.10.2024

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, sýr [1,3,7]	300g/100g/30g

H3	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	300g/100g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí ragú se zeleninou, kukuřičné těstoviny [9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Kuřecí Teriyaki, jasmínová rýže, zelenina [1,4,6,9,11]	170g/250g/100gg
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 11.10.2024

Polévky		
P1	Pho bo chin /hovězí vývar/ [4,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na slanině s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Kuřecí směs GYROS (gyros koření,žampiony), kari rýže [1,7]	130g/3dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Papriky pečené, plněné kuskusem,zeleninou a sýrem, brambor, farmářský dip [1,7,9]	200g/250g/70g
H5	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, bramborová kaše [1,3,7,9]	150g/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/200g/70g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou na zel.pepři, šťouchané brambory [1,7,9]	170g/2dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

