



Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (30.9.2024 - 4.10.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 30.9.2024

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1dl/250g
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, těstoviny - bezmasé [1,3,7,9]	3dl/2ks/300g
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, fazolové lusky se slaninou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/100g/1dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 1.10.2024

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H3	Drůbeží játra na zelenině, šťouchaný brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Pohankové zeleninové rizoto, sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness vepř.plátek v houbové omáčce, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní závitok se šunkou a nivou, šťouchané brambory s pórkem [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 2.10.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Květáková s brokolicí [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso s bylinkami a žampióny, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Dušená kapusta, klobása, brambor [1,9]	250g/1ks/250g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, cereální pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	400g/2 ks/1ks
H5	Smažené vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákem - bezlepkové [9]	120g/300g
Speciality		
SP1	Pečené kachní stehno na slanině, jasmínová rýže [1,9]	250g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 3.10.2024

Polévky		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Maďarská gulášová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9]	3dl/2ks/300g

H3	Zapečené nudle s tvarohem a jablky /skořice, rozinky/, kompot [1,3,7]	450g/150ml
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	400g/6x0,5
H5	Pečené kuřecí špalíčky, bramborová kaše [1,7]	350g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek marinovaný v medu a chilli, šťouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 4.10.2024

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřový pečený bůček, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	170g/250g/8ks
H2	Rácké kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /kuř.maso + kuř.šunka, cibule, smetana, uzený sýr/ - salát - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/150g/2dl
H5	Smažené kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborovo-celer.pyré - bezlepkové [7,9]	150g/100g/200g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

