



# Jídelní lístek

Týden číslo: 29 (15.7.2024 - 19.7.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 15.7.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kvěťáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Srbské vepřové bulgur rizoto, strouhaný sýr, salát [1,7,9]	450g/100g
H4	Asijské nudle se zeleninou - bezmasé [1,3,6,9]	300g/2,5dl
H5	Kuřecí steak Caprese /mozzarella, rajče/, brambor [1,7,9]	130g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečené kachní stehno, selské brambory [1]	250g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 16.7.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Špíz z vepř. panenky a kuř.prsou, cibulová omáčka, farmář. brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Středa - 17.7.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová polévka se zeleninou [1,9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Čikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Listový špenát s cibulkou, vařené vejce, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9]	250g/2ks/250g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	350g/1ks/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 18.7.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), rýže [1,7]	120g/3dl/300g

H3	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H4	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H5	Smažené zeleninové karbanátky, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	3ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Sweet and sour vepřové s ananase, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 19.7.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Zapečené zeleninové brambory s uzeným sýrem, salát - bezlepkové, bezmasé [3,7,9]	450g/100g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/0,5ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

