



# Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (8.4.2024 - 12.4.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 8.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1]	320g/1,5dl/250g/0,5ks
H4	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní plátek s nivovo-smetanovu omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	150g/2,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 9.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, gnocchi - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1ks/280g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a zeleninou - bezlepkové [9]	450g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Středa - 10.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem a kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Milánské špagety /kuřecí maso/ se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2,5dl/30g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	500g/5x0,5ks
H4	Rizoto se žampiony, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborovo-celer.pyré - bezlepkové [7,9]	150g/100g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 11.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zeleninová s bramborem a vejci [3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská vepřová směs, rýže [1,9]	150g/3dl/300g

H3	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou [1,3,6,9]	120g/2,5dl/300g
H4	Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H5	Pečená sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí smažený řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/380g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Pátek - 12.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mexický salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí guláš uherského grófa, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H4	Zapečené selské brambory se zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí plátek zapečený se sýrem a slaninou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní králik /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

