



# Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (8.4.2024 - 12.4.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 8.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem a kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,9]	300g/300g
H3	Lázeňské rybí filé /fazol.lusky, vejce, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7]	150g/300g
H4	Asijské nudle se zeleninou - bezmasé [1,3,6,9]	300g/2,5dl
H5	Kuřecí přírodní plátek, dušená baby karotka, brambor [1,9]	120g/100g/1dl/250g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, bramborové krokety [1,3,7,9]	180g/1,5dl/200g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, šunka, sýr, dresink/ [1,3,7,9]	510g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 9.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Zelný salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřová plec na žampionech se smetanou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí guláš uherského grófa, těstoviny [1,7,9]	140g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,3,9]	400g/2ks/1ks/4x0,5ks
H4	Boloňské špagety se sójovým masem, strouhaný sýr - bezmasé [1,3,6,7,9]	300g/250g/30g
H5	Pečené kuřecí špalíčky, brambor, bylinkový dip [1,7,9,10]	3ks/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Smažené kuřecí řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	140g/350g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Kachní stehno na divoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 10.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Hrachová s uzeninou [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová játra po myslivecku, bramborové noky [1,7,9]	200g/2,5dl/270g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, pečivo [1,7,9]	400g/150g/1ks
H4	Smažené zeleninové karbanátky, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	3ks/250g/70g
H5	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, bramborová kaše [1,7,9]	160g/1,5dl/300g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou, zelenými fazolkami a slaninou, americký brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Kachní stehno na divoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 11.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Sekaná svíčková, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí stehno na zelenině, rýže [1,9]	280g/2,5dl/300g

H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H4	Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Červená čočka na kyselo, sázené vejce, párek, cibulka - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Gyros nudličky z vepřové panenky se zeleninou, slantinové brambory s cibulí [1,6,9]	180g/2,5dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Krůtí špíz se zeleninou, krokety, česnekový dip [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Pátek - 12.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeninou [9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Korsické hovězí maso /česnek, víno, špek, rajčata/, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, gnocchi - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1ks/280g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí ragú se zeleninou, jáhly s quinoou - bezlepkové [9]	130g/2dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), štouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Krůtí špíz se zeleninou, krokety, česnekový dip [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

