



# Jídelní lístek

Týden číslo: 15 (8.4.2024 - 12.4.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 8.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), rýže [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Lázeňské rybí filé /fazol.lusky, vejce, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7]	150g/300g
H4	Zeleninové ragú, celozrnné pečivo [1,9]	450g/1ks
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šfouchané brambory se slaninou [1,9]	160g/200g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
D2	Listový salát s quinoou, smažené hermelínky, brusinkový dip [1,3,7,9]	330g
D3	Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10]	350g/80g/70g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 9.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kmínová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Zelný salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/300g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Srncí ragú s liškami, bramborové růsti [1,3,7,9]	150g/2dl/4ks
<b>Saláty</b>		
D1	Těst. salát španělský (čerst.zelen., kuř.maso, rajče, olivy, vejce, uzený sýr, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 10.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rychtářova vepřová směs (klobása,okurka,slanina,paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí směs s játry, bramborová kaše [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7]	170g/2,5dl/300g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Srncí ragú s liškami, bramborové růsti [1,3,7,9]	150g/2dl/4ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 11.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Staročeský oukrop /slanina, brambor, vejce/ [3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Sekaná svičková, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks

H2	Maďarský kuřecí tokáň, těstoviny [1,9]	130g/3dl/300g
H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H4	Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem [1,3,7]	1ks/2,5dl
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pikantní směs z vepřové panenky, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	370g/1ks/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí plátek s pepřovou omáčkou, zelenými fazolkami a slaninou, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Řízečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10]	160g/280g/50g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Pátek - 12.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
SM1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Rajská omáčka, mleté čufty, těstoviny [1,3,9]	3dl/2ks/300g
H3	Staročeský bramborový guláš /klobása, paprika, brambory/ pečivo [1,9]	600g/5x0,5ks
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Zapečená kovářská kotleta /smetana, cibule, sýr/, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	160g/2dl/250g
<b>Minutka-speciál</b>		
MSP1	Řízečky z vepřové panenky, americký brambor, zelenina, medový chilli dip [1,3,7,9,10]	160g/280g/50g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

