



Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (1.4.2024 - 5.4.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.4.2024

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 2.4.2024

Polévky

P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Hanácký salát [7,9]	150g
----	---------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřová krkovice na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/250g/1dc/8ks
H2	Kuřecí maso s bylinkami a žampiony, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Fazole na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/5x0,5ks
H4	Zapečený květák s paprikou a sýrem, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Hovězí ragú se zeleninou, rýže - bezlepkové [9]	130g/2dl/250g
----	---	---------------

Speciality

SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
-----	---	-----------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 3.4.2024

Polévky

P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
----	----------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, bramborová kaše [1,9]	160g/1,5dl/300g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, cereální pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	400g/2 ks/1ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
----	---	------

Speciality

SP1	Vepřová krkovice na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
-----	--	----------------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

Čtvrtek - 4.4.2024

Polévky

P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
----	-------------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí perkelt s paprikou a rajčaty, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	320g/3ks
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H5	Pečený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
----	---	----------

Speciality

SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/250g
-----	--	---------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

Pátek - 5.4.2024

Polévky

P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Letní salát s jogurtem [7,9]	150g
----	------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Srbské vepřové pohankové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/100g
H4	Babičiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	300g/200g/150g
H5	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Fit stravování

F1	Červená čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
----	---	------------------

Speciality

SP1	Krtkův kuřecí přírodní závitek (3 druhy sýra), šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

