



# Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (1.4.2024 - 5.4.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 1.4.2024

### SVÁTEK - nevaří se

## Úterý - 2.4.2024

#### Polévky

P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Fazolová s uzeninou [1]	0,33l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
----	------------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Selská vepřová plec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Smetanové tagliatelle s houbami a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Treska zapečená se sýrem a květákem, bramborová kaše - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

#### Fit stravování

F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
----	--	----------

#### Speciality

SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
-----	---	--------------------

#### Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

#### Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 3.4.2024

#### Polévky

P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
----	------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí paprikáš, těstoviny [1,7,9]	130g/3dl/300g
H3	Bulgur rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát [1,7,9]	450g/100g
H4	Smažené zeleninové karbanátky, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	3ks/250g/70g
H5	Kuřecí roláda se špenátem a slaninkou, bramborová kaše [1,9]	160g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g

#### Fit stravování

F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
----	--	---------------

#### Speciality

SP1	Krůtí plátek marinovaný v medu a chilli, šťouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
-----	--	---------------------

#### Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

#### Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

## Čtvrtek - 4.4.2024

#### Polévky

P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Zeleninová s bramborem [9]	0,33l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
----	--------------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření,smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

#### Fit stravování

F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
----	--	---------------

#### Speciality

SP1	Vepřová krkovice na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	180g/1dl/1ks/250g
-----	--	-------------------

#### Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

#### Knedlíky

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
----	------------------------	------

## Pátek - 5.4.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí špalíčky pečené, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H5	Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborová kaše [1,7]	130g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šfouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

