



Jídelní lístek

Týden číslo: 14 (1.4.2024 - 5.4.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.4.2024

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 2.4.2024

Polévky

P1 Krupicová s vejcem [1,3,9] 0,33l
P2 Valašská kyselica s klobásou [1,7,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Čalamáda [9] 150g

Hotová jídla

H1 Vepřová plec na paprice, těstoviny [1,3,7] 150g/3dl/300g
H2 Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9] 120g/3dcl/300g
H3 Treska zapečená se sýrem a květákem, bramborová kaše - bezlepkové [4,7,9] 150g/300g
H4 Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pečivo - bezmasé [1,9] 500g/1ks
H5 Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] 140g/250g/70g
H6 Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Kuřecí plátek na medové hořčici, brambor - bezlepkové [7,9,10] 120g/1,5dl/220g

Speciality

SP1 Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7] 180g/2dl/250g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Středa - 3.4.2024

Polévky

P1 Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9] 0,33l
P2 Selská polévka s fazolemi [1,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Řezy RAFFAELLO [1,3,7] 150g

Hotová jídla

H1 Plzeňský hovězí guláš /vejce, kapie, cibule/, houskový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/6ks
H2 Penne s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7,9] 300g/120g/2dl
H3 Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,9] 400g/2ks/1ks/5x0,5ks
H4 Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9] 450g/100g
H5 Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9] 150g/1,5dl/300g/0,5ks
H6 Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fit vepřová panenka na zelenině, rýžové těstoviny - bezlepkové [3,7,9] 130g/2dl/250g

Speciality

SP1 Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, dábělská om. [1,3,7,9,10] 170g/100g/250g/70g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g

Čtvrtek - 4.4.2024

Polévky

P1 Hovězí vývar s drobením [1,9] 0,33l
P2 Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát z červeného zelí s jablky [9] 200g

Hotová jídla

H1 Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] 150g/3dl/6ks
H2 Krůtí maso na houbách, rýže [1,9] 120g/3dl/300g
H3 Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7] 180g/300g/0,5ks
H4 Žemlovka s tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7] 400g/100g
H5 Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] 200g/250g/70g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9] 380g

Speciality

SP1 Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šfouchané brambory se slaninkou [1,9] 160g/200g/250g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g

Pátek - 5.4.2024

Polévky

P1 Drůbeží vývar s pohankou [9] 0,33l
P2 Debrecínská hrachová polévka [1,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Mrkvový salát s ananasem [9] 150g

Hotová jídla

H1 Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/8ks
H2 Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9] 150g/3dl/300g
H3 Kuřecí stehno pečené, zeleninová tarhoňa [1,3,9] 350g/2dl/300g
H4 Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7] 2ks/3dl/250g
H5 Kuřecí steak zapečený s rajčetem a nivou, brambor [1,7,9] 120g/300g
H6 Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fitness pohankové rizoto s vepř.panenkou, okurka, sýr - bezlepkové [7,9] 400g/0,5ks

Speciality

SP1 Svičkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9] 180g/2dl/250g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

