



Jídelní lístek

Týden číslo: 9 (26.2.2024 - 1.3.2024)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 26.2.2024

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampiony/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/300g
H3	Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9]	350g/1ks/4x0,5ks
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek marinovaný v medu a chilli, šťouch.brambor, Ranch dip [1,6,7,9]	160g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 27.2.2024

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, bramborová kaše [1,7,9,10]	200g/1,5dl/300g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, cereální pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	400g/2 ks/1ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákem - bezlepkové [9]	120g/300g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanovo-žampionovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 28.2.2024

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v křenové omáčce, houskový knedlík [1,3,7]	150g/2,5dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H3	Pečené kuřecí špalíčky, bramborová kaše [1,7]	350g/1,5dl/300g
H4	Srbské zeleninové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Pikantní krůtí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9]	180g/250g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 29.2.2024

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem [9]	0,33l
P2	Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g

H3	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Smažené zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	3 ks/300g/0,5ks
H5	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, fazolové lusky, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9]	160g/150g/70g
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 1.3.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-mrkvový s jogurtem [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Rychtářova vepřová směs (klobása,okurka,slanina,paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Buřty na pívě s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Zeleninová směs s tofu a žampiony, bulgur - bezmasé [1,6,9]	3dl/300g
H5	Smažené kuřecí řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí ragú se zeleninou, kukuřičné těstoviny [9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

