



# Jídelní lístek

Týden číslo: 8 (19.2.2024 - 23.2.2024)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 19.2.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Kvěťáková s brokolící [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, chléb [3,9]	350g/1 ks/5x0,5ks
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Grilované kuřecí paličky, americký brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	3ks/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená krkovička na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 20.2.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	400g/6x0,5
H5	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7]	150g/250g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, štouchaný brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Středa - 21.2.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřová plec na žampionech se smetanou, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský hovězí guláš, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [7,9]	450g/0,5ks
H4	Bezmasé s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	370
<b>Speciality</b>		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, štouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 22.2.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks

H2	Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Alpský knedlík plněný ovocem s vanilkovým krémem [1,3,7]	300g/2,5dl
H4	Dušená kapusta, vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	300g/1ks/250g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřový řízek smažený, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/350g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 23.2.2024

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře á-la kachna, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, salát - bezmasé [1,3,9]	450g/100g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

