



Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (18.9.2023 - 22.9.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 18.9.2023

| | | |
|-----------------------------|--|------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí vývar s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Červená řepa kompotovaná [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10] | 150g/2,5dl/300g |
| H3 | Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9] | 350g/1ks/4x0,5ks |
| H4 | Žampionová směs s cizrnou a paprikou, brambor - bezmasé [1,9] | 300g/250g |
| H5 | Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10] | 140g/250g/70g |
| H6 | Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9] | 200g/120g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9] | 300g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Krůtí přírodní roládka s listovým špenátem a mozzarelou, šťouchaný brambor [1,7,9] | 180g/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Úterý - 19.9.2023

| | | |
|-----------------------------|--|--------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9] | 0,33l |
| P2 | Kulajda [1,3,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Zelný salát s kukuřicí [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 130g/250g/8ks |
| H2 | Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9] | 200g/2dl/250g |
| H4 | Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9] | 300g/250g |
| H5 | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7] | 280g/1,5dl/300g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Trhané kuře s rýží a baby mrkví - bezlepkové [9] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9] | 170g/150g/250g/70g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Středa - 20.9.2023

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem [9] | 0,33l |
| P2 | Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Řezy RAFFAELLO [1,3,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9] | 120g/2,5dl/300g |
| H3 | Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9] | 200g/300g/0,5ks |
| H4 | Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10] | 100g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11] | 400g |
| Speciality | | |
| SP1 | Kuřecí prsíčko s rokfórovým přelivem, gnocchi [1,7,9] | 140g/2dl/300g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 21.9.2023

Polévky

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| P1 | Hovězí vývar s drobením [1,9] | 0,33l |
| P2 | Boršč [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Okurkovo-rajčatový salát [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9] | 120g/2,5dc/300g |
| H3 | Zbojnická vepřová krkovice, brambor [1,9] | 150g/1,5dl/250g |
| H4 | Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7] | 300g/100g |
| H5 | Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10] | 180g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fitness kuřecí plátek se sušenými rajčaty a tymiánem, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9] | 120g/1dl/200g/70g |
| Speciality | | |
| SP1 | Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, šťouchaný brambor s pórkem [1,9] | 180g/2dl/280g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Pátek - 22.9.2023

| | | |
|-----------------------------|--|--------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kuřecí vývar s pohankou [9] | 0,33l |
| P2 | Frankfurtská s párkem [1,7] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Jarní salát s mrkví [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 450g/0,5ks |
| H3 | Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7] | 300g/2dl/50g |
| H4 | Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9] | 300g/300g |
| H5 | Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 150g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Rýžové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou - bezlepkové [5,6,9,11] | 450g |
| Speciality | | |
| SP1 | NEOBJEDNÁVAT SP1 - V NABÍDCE SP2 | |
| SP2 | Nabídka SP2: Svatomartinská kachna s nádivkou, červené zelí, bramborový knedlík - 159,-Kč [1,3,7,9] | 240g/100g/250g/8ks |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

