



# Jídelní lístek

Týden číslo: 37 (11.9.2023 - 15.9.2023)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 11.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs GYROS (gyros koření, žampiony), kari rýže [1,7]	130g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H5	Zapečená kovářská kotleta /smetana, cibule, sýr/, brambor [1,7,9]	160g/2dl/250g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákem - bezlepkové [9]	120g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 12.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s červenou řepou, křenem a jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Hovězí ragú se zeleninou, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7]	150g/300g
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka na zelenině, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/100g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 13.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Zeleninová s bramborem a fazolemi [9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Perník s kokosem a jablky [1,3,7,8]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuře na paprice, bramborové noky [1,3,7,9]	250g/2,5dl/250g
H3	Vepřová krkovička na pepři, zeleninový bulgur [1,7,9]	160g/2,5dl/300g
H4	Smažené zeleninové karbanátky, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	3ks/250g/70g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí roláda se špenátem, bramborovo-celerové pyré [7,9]	120g/1dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 14.9.2023

**Polévky**

P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Hráškový krém [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Široké nudle s cukrem, mákem a tvarohem, kompot [1,7]	350g/150g
H5	Kuřecí řízek smažený, bramborový salát [1,3,7,9,10]	120g/350g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní králík /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

### Pátek - 15.9.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampiony/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/250g
H3	Kuřecí plátek na zelenině, brambor [1,9]	120g/2dl/250g
H4	Tagliatelle s houbami a pórkem - bezmasé [1,3,9]	300g/3dl
H5	Smažený karbanátek brambor, okurka, hořčice [1,3,7,10]	180g/250g/0,5ks/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
<b>Speciality</b>		
SP1	Lasagne bolognese, salát [1,3,7,9]	450g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

