



# Jídelní lístek

Týden číslo: 24 (12.6.2023 - 16.6.2023)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 12.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřové maso v kapustě, brambor vařený [1,9]	160g/250g/250g
H4	Gnocchi s brokolicí a omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ - bezmasé [1,3,7,9]	300g/150g/2dl
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí plátek na kmíně, brokolicová rýže - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farářský vepřový řízek /cibule, hořčice, smetana, sýr/, štouchané brambory [1,7,9,10]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 13.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mrkvový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	100g/250g/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí špalíčky, bramborová kaše [1,7]	350g/1,5dl/300g
H4	Pikantní sicilské špagety /kapary, rajčata, feferonky/, sýr - bezmasé [1,3,7,9]	450g/30g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem, šunkou a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 14.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřová plec v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Grilované kuřecí paličky, americký brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	3ks/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Špíz z vepř. panenky a kuř.prsou, cibulová omáčka, farmář. brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 15.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g

H3	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
H4	Skořicové lívance s višňovým jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovice na slanič, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 16.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	300g/150g/250g
H4	Smetanové tagliatelle s houbami a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness krůtí karbanátek s mrkví, šťouch. brambor s pórkem, ajvarový dip - bezlepkové [3,7,9]	160g/220g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- \* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- \* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- \* - změna jídelního lístku vyhrazena
- \* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a saláteků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

