



# Jídelní lístek

Týden číslo: 22 (29.5.2023 - 2.6.2023)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 29.5.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Zbojnická vepřová směs, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/1,5dl/250g/0,5ks
H4	Těstoviny zapečené s květáčkem, sýrem, smetanou a vejci, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Zeleninový salát, kuřecí špíz /paprika, slanina/, dresink [1,3,7,9]	200g/120/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Čočka na kyselo, vejce, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,9]	300g/1ks/1ks/2ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňáčkem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 30.5.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, špenát, mix knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/7ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřová krkovička na pepři, zeleninový bulgur [1,7,9]	150g/2,5dl/300g
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, chléb - bezmasé [1,9]	450g/3ks
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Sweet and sour vepřové s ananase, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní kuřecí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9]	180g/200g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňáčkem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

## Středa - 31.5.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čertovo hovínko /čokoláda, arašidy, rozinky.../ [1,3,5,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Volyňský hovězí guláš /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/, chléb [1,9]	150g/4dl/5x0,5ks
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Špagety s rajčaty, olivami, paprikou a petrželkou, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/50g
H5	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí rolka s brokolící, bramborovo-celerové pyré - bezlepkové [9]	120g/1dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Svičkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňáčkem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

## Čtvrtek - 1.6.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Uzená krkovička s cibulovou omáčkou, šťouchaný brambor [1,9]	120g/2dl/260g
H4	Rýžový nákyp s ovocem, kompot - bezlepkové [3,7]	450g/150g
H5	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1	Vepřová panenka na žampionech, zeleninová pohanka - bezlepkové [9]	130g/1,5dl/220g
----	--------------------------------------------------------------------	-----------------

**Speciality**

SP1	Pečená vepřová BBQ žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1,9,10]	500g, 2ks
-----	---------------------------------------------------------------------	-----------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

**Pátek - 2.6.2023****Polévky**

P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
----	----------------------------------------------------	------

**Hotová jídla**

H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Srbské kuřecí maso, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H4	Zapečené zeleninové brambory s uzeným sýrem, salát - bezlepkové, bezmasé [3,7,9]	450g/100g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9]	400g/30g/0,5 ks
----	-----------------------------------------------------------------------------	-----------------

**Speciality**

SP1	Kuřecí prsíčko se slaninovými fazol.lusky, šťouch.brambor s pórkem [1,9]	150g/100g/1dl/280g
-----	--------------------------------------------------------------------------	--------------------

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

**Knedlíky**

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

