



Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (22.5.2023 - 26.5.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 22.5.2023

Polévky		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H5	Zapečený kuřecí plátek /sýr, cibule, smetana/, brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Zeleninový salát, smažené kuřecí stripsy, dresink [1,3,7,9]	200g/130g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness francouzské brambory zapečené s mletým masem, salát - bezlepkové [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, štouchaný brambor s pórkem [1,9]	180g/2dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 23.5.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,33l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Maďarský vepřový tokáň, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	JAMBALAYA / rýže, pečené kuřecí maso, rajčata, paprika, klobása/, čalamáda - bezlepkové [9]	450g/100g
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1 ks/250g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kvěťákový nákyp s cottage, paprikou a suš. rajčaty - salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g
Speciality		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Středa - 24.5.2023

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s višněmi [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží jatýrka s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	200g/2dl/300g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, rajčatový salát - bezmasé [1,6,9]	450g/100g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	280g/220g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, štouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 25.5.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, cibulka s petrželkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks

H2	Bakoňská kotleta /smetana, žampiony/, rýže [1,3,7]	150g/2,5dl/250g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, červená řepa [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Rozmarýnová kachní játra, bramborovo-celerové pyré - bezlepkové [7,9]	160g/1dl/250g
Speciality		
SP1	Pečená krkoviče na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 26.5.2023

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatyřky a žampiony [1,3,7]	280g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí - bezmasé [1,3,9]	280g/250g
H5	Smažené kuřecí řízek, brambor vařený, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
Speciality		
SP1	Vepřový steak zapečený se šunkou a hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7]	180g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

