



# Jídelní lístek

Týden číslo: 48 (28.11.2022 - 2.12.2022)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 28.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Znojemská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Krůtí maso na smetaně, těstoviny [1,3,7,9]	130g/2,5dl/300g
H3	Fazolový hrnec s hovězím masem a rajčaty, chléb [1,9]	400g/130g/6x0,5ks
H4	Zapečené gnocchi se špenátem a třemi druhy sýra, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí stehno po revírnicku /česnek, bílé víno, protlak, jalovec/, brambor [1,9]	250g/2dl/250g
H6	Těstovinový salát/ nakládaná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1,5dl/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 29.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9]	150g
<b>Snídaně</b>		
S1	1ks donut,50g šunka,20g máslo, med, džem, 3ks rajčátka, pečivo	
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Tréska zapečená se sýrem, brokolici a smetanou, brambor s petrželkou - bezlepkové [4,7,9]	150g/250g
H4	Špagety alla puttanesca /olivky, kapary, feferonky, drcená rajčata/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/50g
H5	Uzené maso, bramborová kaše, okurka [1,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Rýžové těstoviny s čínskou zeleninou a vepřovým masem - bezlepkové [6,9]	250g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 30.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Pízeňský hovězí guláš /vejce, kapie, cibule/, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepř.játro na roštu s anglickou směsí, bramborová kaše [1,7,9,10]	200g/1,5dl/300g
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pikantní kuřecí směs, arabský chléb, jogurtový dip [1,6,7,9]	350g/1ks/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí plátek s vepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	170g/1,5dl/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 1.12.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g

**Snídaně**

S1 2ks Omeletky s hráškem a šunkou, máslo, džem, med, pečivo

**Hotová jídla**

H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí prsa na paprice, bramborové noky [1,3,7,9]	130g/2,5dl/250g
H3	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Rýžový nákyp s ovocem, kompot - bezlepkové [3,7]	450g/150g
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	100g/250g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1 Kuřecí prso plněné sýrem a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9] 130g/1,5dl/220g

**Speciality**

SP1 Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, šťouchaný brambor s pórkem [1,9] 180g/2dl/280g

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

**Pátek - 2.12.2022****Polévky**

P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1 Šlehaný tvaroh s ovocem [7] 150g

**Snídaně**

S1 100g debrecínka, 1ks tavený sýr, 2x rajčátko, 2kol okurka, máslo, džem, med, pečivo

**Hotová jídla**

H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Kuřecí špalíčky pečené na zelenině, rýže [1,9]	250g/2,5dl/300g
H3	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H4	Penne se sušenými rajčaty, listovým špenátem a česnekem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

**Fit stravování**

F1 Fitness pohankové rizoto s vepř.panenkou, okurka, sýr - bezlepkové [7,9] 400g/0,5ks

**Speciality**

SP1 Marinovaný kuřecí steak, zelené fazolky, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,7,9] 150g/80g/1dl/280g/70g

**Saláty**

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

**Knedlíky**

K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

