



# Jídelní lístek

Týden číslo: 48 (28.11.2022 - 2.12.2022)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 28.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Hráškový krém [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/3dl/250g
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	130g/70g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pikantní krůtí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, šťouchaný brambor [1,6,9]	180g/250g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g

## Úterý - 29.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová polévka se zeleninou [1,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mrkvový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Vepřové ragú na kořenové zelenině a pórku, bramborová kaše [1,7,10]	160g/2dl/300g
H4	Hrachová kaše, vejce, cibulka, okurka, pečivo [1,3,9]	400g/1ks/1ks/4x0,5ks
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, cibulová omáčka, sázené vejce, šťouchaný brambor s cibulkou [1,3,9]	180g/1dl/1ks/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 30.11.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), rýže [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Křenová omáčka, vejce, brambor [1,3,7,9]	3dl/2ks/250g
H5	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Krůtí kousky v krémové rajčatové omáčce, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/250g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí CORDON BLEU, brambor s petrželkou, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 1.12.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Kvěťáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs PEKING, rýže [1,9]	130g/250g/300g
H3	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
H4	Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7]	1ks/2dl

H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, drůbeží maso, kuřecí šunka/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Medailonky z vepřové panenky se zeleninou ratatouille, šťouch.brambor, dábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Pátek - 2.12.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Selská vepřová plec, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Krůtí roláda na smetaně, těstoviny [1,3,9]	130g/2,5dl/300g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, salát - bezlepkové [7,9]	450g/30g/100g
H4	Brokolice s vejci, brambor, máslo, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený studentský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	140g/2dl/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

