



Jídelní lístek

Týden číslo: 48 (28.11.2022 - 2.12.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 28.11.2022

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Bramborová s bílými fazolkami [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, dušená rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, brambor s petrželkou [1,9]	120g/1,5dl/250g
H4	Těstoviny s krémovou dýňovou omáčkou, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné uzeným sýrem a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou na zel.pepři, šťouchané brambory [1,7,9]	150g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 29.11.2022

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Zeleninová krémová [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Kuřecí perkelt, barevné těstoviny [1,3,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Kuřecí jatýrka s cibulí a paprikou, bramborová kaše [1,7,9]	200g/1,5dl/300g
H4	Opatovické fazole, vařené vejce, okurka, chléb [1,3,9]	350g/2ks/0,5ks/5x0,5ks
H5	Rybí filety Mahi-Mahi na másle, brambor, jogurtový dresink - bezlepkové [4,7,9]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour vepřové s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, šťouchaný brambor s pórkem, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 30.11.2022

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	250g/1,5dl/300g
H4	Zapečené brambory s kapustou, vejci a sýrem, salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/150g
H5	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, salát Coleslaw s jogurtem - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Pečená krkovičky na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 1.12.2022

Polévky

P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Zabijačkový prejt, kysané zelí, brambor vařený [1,9]	250g/100g/250g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	350g/100g
H5	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Rýžové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát - bezlepkové [5,6,9,11]	400g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, opečený brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 2.12.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s bulgurem [1,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw s červ.řepou a křenem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Hovězí maso po námořnicku, rýže [1,9]	150g/3dcl/300g
H3	Kuřecí výpečky s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Fazolové lusky na smetaně, těstoviny - bezmasé [1,7,9]	3dl/300g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

