



Jídelní lístek

Týden číslo: 47 (21.11.2022 - 25.11.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 21.11.2022

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Červená řepa kompotovaná [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí guláš FLAMENDR, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Krůtí maso na smetaně, těstoviny [1,3,9] | 130g/2,5dl/300g |
| H3 | Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,9] | 350g/300g |
| H4 | Zadělávané smetanové kedlubny se zeleninou, brambor s petrželkou - bezmasé [1,7,9] | 300g/250g |
| H5 | Kuřecí přírodní řízek, brambor, okurka [1] | 120g/1,5dl/250g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Květákový nákyp s cottage, paprikou a suš. rajčaty - salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9] | 350g |
| Speciality | | |
| SP1 | Dřevorubecká krkovice (slanina, cibule, žampiony), šťouchané brambory [1,9] | 180g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Úterý - 22.11.2022

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Zeleninový vývar s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Kapustová s klobásou a bramborem [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Zahradnický salát s jogurtem [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Moravský vřabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10] | 2ks/5x0,5ks |
| H4 | Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9] | 300g/250g/30g |
| H5 | Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10] | 180g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové [7,9] | 450g |
| Speciality | | |
| SP1 | Přírodní kuřecí závitok /šunka, niva/, šťouchaný brambor [1,7] | 150g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

Středa - 23.11.2022

| | | |
|-----------------------------|--|---------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí vývar s jáhlami [9] | 0,33l |
| P2 | Hráškový krém s restovanou slaninou [1,7] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Makovec [1,3,7] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Rajská omáčka, mleté čufty, houskový knedlík [1,3,9] | 180g/3dl/6ks |
| H2 | Penne Pepka námořníka (se špenátem) a kuřecím masem [1,3,7,9] | 300g/2dl/120g |
| H3 | Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, šťouch.brambor [1,9] | 200g/2dl/250g |
| H4 | Srbské zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 450g/0,5 ks |
| H5 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10] | 120g/250g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9] | 130g/2dl/220g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, opečený brambor [1,3,7] | 180/2dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Čtvrtek - 24.11.2022

Polévky

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| P1 | Francouzská s mušličkami [1,9] | 0,33l |
| P2 | Gulášová [1,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Míchaný zeleninový salát [9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10] | 150g/300g |
| H4 | Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7] | 5ks/2,5dl |
| H5 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10] | 100g/250g |
| H6 | Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5] | 355g |
| Speciality | | |
| SP1 | Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9] | 500g/1,5dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |

Pátek - 25.11.2022

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9] | 0,33l |
| P2 | Pórková s vejcem [1,3,9] | 0,33l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Hanácký salát [7,9] | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, kysané zelí, bramborový + houskový knedlík/ [1,3,9] | 150g/250g/7ks |
| H2 | Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9] | 120g/2,5dl/300g |
| H3 | Mexické hovězí rizoto, sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 450g/0,5 ks |
| H4 | Gnocchi s brokolicí a nivou - bezmasé [1,3,7,9] | 300g/3dl |
| H5 | Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7] | 150g/300g/1/2 |
| H6 | Těstovinový salát s krutím masem a vejcem, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| Fit stravování | | |
| F1 | Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9] | 120g/2dl/200g |
| Speciality | | |
| SP1 | Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9] | 180g/2dl/250g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] | 400g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| Malé saláty | | |
| S1 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] | 250g |
| Knedlíky | | |
| K1 | Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] | 550g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátek.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

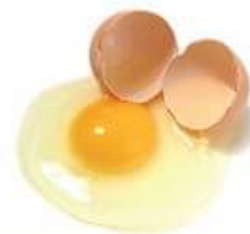
a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

