



Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (3.10.2022 - 7.10.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 3.10.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí maso na smetaně, těstoviny [1,3,9]	130g/2,5dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,9]	350g/300g
H4	Zadělané smetanové kedlubny se zeleninou, brambor s petrželkou - bezmasé [1,7,9]	300g/250g
H5	Kuřecí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/1,5dl/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Květákový nákyp s cottage, paprikou a suš. rajčaty - salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina, cibule, žampiony), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 4.10.2022

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vřabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/250g/30g
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové [7,9]	450g
Speciality		
SP1	Přírodní kuřecí závitok /šunka, niva/, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 5.10.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Hráškový krém s restovanou slaninou [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Rajská omáčka, mleté čufty, houskový knedlík [1,3,9]	180g/3dl/6ks
H2	Penne Pepka námořníka (se špenátem) a kuřecím masem [1,3,7,9]	300g/2dl/120g
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, šťouch.brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Srbské zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5 ks
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, opečený brambor [1,3,7]	180/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 6.10.2022

Polévky

P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H4	Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	100g/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	355g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 7.10.2022

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, kysané zelí, bramborový + houskový knedlík/ [1,3,9]	150g/250g/7ks
H2	Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Mexické hovězí rizoto, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/0,5 ks
H4	Gnocchi s brokolicí a nivou - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/1/2
H6	Těstovinový salát s krutím masem a vejcem, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

