



Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (3.10.2022 - 7.10.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 3.10.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s jáhly [9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Snídaně		
S1	Připravujeme	
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí perkelt s paprikou a rajčaty, těstoviny [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Kovbojské fazole, klobása, chléb [1,9]	350g/1ks/4x0,5ks
H4	Květák na mozeček, brambor, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Vepř.přírodní kotleta s česnek.sosem, brambor [1]	160g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát/ nakládáná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na tymiánu se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [9]	420g
Speciality		
SP1	Kachní stehno na čerstvé zelenině, šťouchané brambory s cibulkou [1,9]	220g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 4.10.2022

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Hráškový krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s jablky a křenem [9]	150g
Snídaně		
S1	Připravujeme	
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Krkonošský vepřový guláš, rýže [1]	160g/3dl/300g
H3	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Špenátové lasagne s bešamelem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	140g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 5.10.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
Snídaně		
S1	Připravujeme	
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, vařené vejce 2ks, houskový knedlík [1,3,7,9]	3dl/2 ks/6ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřové kostky na majoránce, bramborová kaše [1,7,9]	160g/1,5dl/300g
H4	Žampionové rizoto se sýrem, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí plátek na másle, restované kapustičky s baby karotkou - bezlepkové [7,9]	130g/280g
Speciality		
SP1	Špíz z vepřové panenky a kuř.prsou, farmářské brambory [1,9]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 6.10.2022

Polévky

P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Snídaně		
S1	Připravujeme	
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na slanině, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží jatýrka s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	200g/2dl/300g
H4	Babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Rýžové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou - bezlepkové [5,6,9,11]	450g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, fazolové lusky se slaninou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/100g/1dl/280g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 7.10.2022

Polévky		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný jogurt [7]	150g
Snídaně		
S1	Připravujeme	
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí směs GYROS (gyros koření,žampiony), kari rýže [1,7]	130g/3dl/300g
H3	Boloňské špagety, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H4	Brokolice se smetanovo-sýrovou omáčkou, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9]	150g/2dl/250g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Treska marinovaná v medové omáčce, zeleninová pohanka - bezlepkové [4,6,9]	150g/220g
Speciality		
SP1	Krůtí přírodní roládka s listovým špenátem a mozzarelou, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

