



Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (26.9.2022 - 30.9.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 26.9.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Zeleninová s cizrnou a bramborem [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Vepřový přírodní řízek, brambor, okurka [1,9]	150g/1dl/250g/0,5ks
H4	Houbovo-česnekový guláš, těstoviny - bezmasé [1,3,7,9]	3dl/300g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuře Marbella s olivami a sušenými švestkami, brambor - bezlepkové [9]	240g/200g
Speciality		
SP1	Hukvaldský kuřecí závitok /žampiony, vejce/, šťouchaný brambor [1,3]	170g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 27.9.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s čínským zelím [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, bramborový knedlík [1,3,9]	280g/3dl/8ks
H2	Milánské dušené hovězí maso, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/0,5ks/5x0,5ks
H4	Zeleninové lečo s vejci, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,9]	300g/250g
H5	Kuřecí steak zapečený s rajčetem a nivou, brambor [1,7,9]	120g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Smažené rybí filé, salát Coleslaw s jogurtem [1,3,4,7,9]	150g/250g
Speciality		
SP1	Sýrové lasagne s kuřecím masem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Středa - 28.9.2022

SVÁTEK - nevaří se

Čtvrtek - 29.9.2022

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Uzená fazolačka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule), brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Indický květák s cizrnou v krémové omáčce, jasmínová rýže [1,7,9]	300g/300g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dušená zelenina s kuřecím plátkem, fitness chléb [1,9,11]	280g/120g/2ks
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanou a sušenými rajčaty, šťouchaný brambor [1,7,9]	180/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

Pátek - 30.9.2022

Polévky

P1 Hovězí vývar s kuskusem [1,9] 0,33l
P2 Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Rajčatový salát s cibulkou [9] 150g

Hotová jídla

H1 Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/8ks
H2 Hovězí maso na česneku, těstoviny [1,9] 150g/3dl/300g
H3 Kuřecí steak s jemnou bylinkovou omáčkou, bulgur [1,7] 120g/2,5dl/300g
H4 Savojské brambory /zapečené plátky se sýrem a vejcem/, červená řepa [3,7,9] 450g/150g
H5 Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7] 150g/300g/0,5ks
H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Vepřové medailonky na žampionech, zeleninové hranolky - bezlepkové [9] 120g/1dl/180g

Speciality

SP1 Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, opečený brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11] 250g/250g/70g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] 400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

