



Jídelní lístek

Týden číslo: 33 (15.8.2022 - 19.8.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 15.8.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústříčné [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové maso na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,9]	350g/300g
H3	Kuřecí přírodní plátek na žampionech, brambor vařený [1]	120g/1,5dl/250g
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/250g/30g
H5	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí plátek se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, štouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 16.8.2022

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovička na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/250g/1dc/280g
H2	Krůtí guláš, těstoviny [1,3,9]	130g/3dl/300g
H3	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka, jahody/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H4	Smažený hermelín, vařený brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H5	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka [1,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s pórkem v teriyaki omáčce, rýže - bezlepkové [6,9]	350g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, štouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

Středa - 17.8.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rábské kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Drůbeží jatýrka s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	200g/1,5dl/300g
H4	Zapečené těstoviny s rajčaty, špenátem a mozzarellou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborovocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní měšec (plněné maso šunkou a sýrem), štouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 18.8.2022

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		

M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Zeleninová směs, bramboráčky - bezmasé [1,3,7,9]	300g/5ks
H5	Marinovaný kuřecí steak, zelené fazolky, rýže [1,9]	120g/50g/2dl/300g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sumeček africký na másle, restované kapustičky s baby karotkou - bezlepkové [7,9]	160g/280g
Speciality		
SP1	Pečené kachní stehno, selské brambory [1]	250g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 19.8.2022

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H3	Kuřecí paličky pečené, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	250g/1dl/300g
H4	Špeclé s brokolicí a nivou - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s krutím masem a vejcem, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Květákový nákyp s cottage, paprikou a suš. rajčaty - salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, celozrnné těstoviny [1,3,7,9]	170g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

