



Jídelní lístek

Týden číslo: 32 (8.8.2022 - 12.8.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 8.8.2022

Polévky		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Spanělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Těstoviny se smetanovo-sýrovou omáčkou a kuřecím masem [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/250g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak zapečený se šunkou a hermelínem, šťouchaný brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 9.8.2022

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s čínským zelím [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, kysané zelí, bramborový + houskový knedlík/ [1,3,9]	150g/250g/7ks
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H3	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka, jahody/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H4	Zeleninová směs, bramboráčky - bezmasé [1,3,7,9]	300g/5ks
H5	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medovo-sezamové kuřecí maso se zeleninou, rýže s quinoou - bezlepkové [6,9,11]	200g/200g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 10.8.2022

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g
H4	Čočka na kyselo, vejce 2ks, chléb, cibulka, okurka - bezmasé [1,3,9]	350g/2 ks/5x0,5ks/0,5ks
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, tatarka [1,3,4,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Bezlepkové špagety Aglio-Olio, salát [3,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Plněná vepřová kotleta /šunka, sýr/ s cibulovou omáčkou, gratinované brambory [1,7,9]	180g/2dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 11.8.2022

Polévky

P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs s játry, rýže [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H4	Pohankové rizoto se žampiony a zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medailonky z vepřové panenky na medové hořčici, salát Coleslaw s jogurtem - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 12.8.2022

Polévky		
P1	Selská [1,7,9]	0,33l
P2	Zeleninová s bramborem a fazolemi [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Drsňákovy těstoviny (kuř.maso, česnek, čili, kapie, smetana - pikantní) [1,7]	300g/100g
H3	Mexický vepřový kotlet (slanina, feferonky), rýže [1,6,9]	150g/300g
H4	Zeleninové lečo s vejci, brambor - bezmasé, bezlepkové [3,9]	300g/250g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Zapečená kuřecí prsa s bramborem, zeleninová obloha - bezlepkové [9]	380g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, divoká rýže s quinoou [1,9]	160g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

