



Jídelní lístek

Týden číslo: 31 (1.8.2022 - 5.8.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.8.2022

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Špenátovo-brokoliceový krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Rigatoni SCALEA (kuř.maso, česnek, rajčata, paprika) [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Volyňský hovězí guláš, chléb /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/ [1,9]	450g/2ks
H4	Dušená mrkev na másle, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1 ks/250g
H5	Krůtí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1dl/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí prsa na paprice, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	350g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanou a sušenými rajčaty, šťouchaný brambor [1,7,9]	180/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 2.8.2022

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem a vejcem [3,9]	0,33l
P2	Bramboračka s kroupami [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vřabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), salát [1,3,7,9]	450g/100g
H4	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor - bezmasé [1,7]	150g/2dl/250g
H5	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek marinovaný v medu a chilli, gratinované brambory [1,6,9]	160g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 3.8.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Hovězí maso na černém pivu s kořenovou zeleninou, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kovbojské fazole /slanina, klobása, chilli/, chléb [1,9]	350g/1ks/2ks
H4	Zeleninové kari, bulgur - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Přírodní sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso Caprese, salát Coleslaw /zelí, červená řepa, křen, jogurt/ - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřové medailonky se slaninou a fazolovými lusky, šťouchaný brambor [1,9]	180g/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 4.8.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Frankfurtská vepřová kýta, rýže [1,7,9]	150g/3dl/6ks
H3	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka [1,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	360g/3ks
H5	Smažený květák, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /kukuřičné těstoviny, krůtí maso/, salát - bezlepkové [3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Krůtí steak se šunkou a uzeným sýrem, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 5.8.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kapií [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pečená vepř. krkovice, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/285g
H2	Hovězí maďarský tokáň, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Maminčino kuřecí stehno s těstovinami, jatýrky a žampiony [1,3,7]	280g/3dl/300g
H4	Zapečené brambory s cuketou a třemi druhy sýra, salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	200g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness panenka v houbové omáčce, celozrnné těstoviny [1,7,9]	310g
Speciality		
SP1	Kuřecí roládka plněná houbovo-vejčnou směsí, šťouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	140g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

