



Jídelní lístek

Týden číslo: 31 (1.8.2022 - 5.8.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.8.2022

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dc/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), rýže [1,9]	350g/300g
H4	Zapečené brambory s cuketou a třemi druhy sýra, salát - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Krůtí přírodní plátek s brokolicí, brambor, jogurtový dip [1,3,7,9]	100g/80g/200g/70g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, brambor, okurka [1]	500/250g/0,5ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 2.8.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřový pečený bůček, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor - bezmasé [1,7]	150g/300g
H5	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, brambor, tatarka [1,3,7,9]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Čočka na kyselo, volské oko, párek - fitness celozrnný chléb [1,3,5]	355g
Speciality		
SP1	Kuřecí plátek marinovaný v medu a chilli, gratinované brambory [1,6,9]	160g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 3.8.2022

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem a vejcem [1,3]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Penne Pepka námořníka (se špenátem) a kuřecím masem [1,3,7,9]	300g/2dl/120g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,7,9]	250g/150g/250g
H4	Žampionové rizoto se sýrem, okurka - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/0,5ks
H5	Přírodní vepř. kotleta na česneku, bramborová kaše [1,7]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Grilované kuřecí paličky, zeleninové hranolky, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	2ks/200g/70g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepřové panenky s parmezánem, šťouch.brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	160g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 4.8.2022

Polévky

P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananášem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/300g
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Mleté hovězí kebab s česnekovým dipem, brambor s petrželkou [1,3,7]	180g/250g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	350g/100g
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborovocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Tagliatelle s pečeným lososem, sušenými rajčaty a listovým špenátem [1,3,4,7,9]	300g/180g/2dl
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 5.8.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kapií [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí špalíčky pečené na zelenině, brambor [1,9]	250g/2dl/250g
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr - bezmasé [1,7,9]	300g/250g/30g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Zapečené kuřecí maso se špenátem, rýží a sýrem, salát - bezlepkové [7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a saláteků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

