



Jídelní lístek

Týden číslo: 28 (11.7.2022 - 15.7.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.7.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Houbová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí guláš, těstoviny [1,3,9]	130g/3dl/300g
H3	Francouzské brambory, sterilovaná řepa - bezlepkové [3,7]	450g/100g
H4	Dušená zelenina se žampiony, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na kari s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Vepřový plátek s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 12.7.2022

Polévky		
P1	Zeleninový vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, bramborový knedlík [1,3,9]	280g/3dl/8ks
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Kuřecí plátek HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit zapečené těstoviny /hovězí maso, mozzarella, špenát/, salát - bezlepkové [1,3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, opečený brambor, farmářský dresink [1,9]	160g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Středa - 13.7.2022

Polévky		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Fazolková polévka s koprem /smetana, vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Sikulské vepřové žebírko, houskový knedlík /segedín/ [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,7,9]	250g/150g/250g
H4	Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, rajčatový salát - bezmasé [1,6,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Zapečená kuřecí prsa s bramborem a vejcem, zeleninová obloha - bezlepkové [3,7,9]	380g
Speciality		
SP1	Mleté biftečky 2ks, zeleninové ragú s brusinkami, zámecké brambory se slaninkou [1,3,9]	180g-2ks/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 14.7.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l

P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Listový salát s rajčaty [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H3	Kuřecí špalíčky pečené na zelenině, brambor [1,9]	250g/2dl/250g
H4	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka, jahody/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Vepřové medailonky na žampionech, opečený brambor - bezlepkové [9]	120g/1dl/200g
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 15.7.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Rábské kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na pórků s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g
H4	Penne pomodoro s parmezánem - bezmasé [1,3,7]	450g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí steak, bramborová kaše, zelný salát s paprikou a kukuřicí - bezlepkové [7,9]	120g/200g/100g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky se zeleným pepřem, opečený brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

