



Jídelní lístek

Týden číslo: 28 (11.7.2022 - 15.7.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.7.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Milánské dušené hovězí maso, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Žampionová směs s cizrnou a paprikou, bulgur - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Zeleninový salát, kuřecí špíz /paprika, slanina/, dresink [1,3,7,9]	200g/120/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí plátek se sušenými švestkami, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 12.7.2022

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Hráškový krém se slaninou [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, bramborová kaše [1,7,9,10]	180g/1,5dl/300g
H4	Penne se sušenými rajčaty, listovým špenátem a česnekem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/250g
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Treska marinovaná v medové omáčce, zeleninová pohanka - bezlepkové [4,6,9]	150g/220g
Speciality		
SP1	Kuřecí prezidentský řízek /cibule, salám, sýr, vejce/, šťouchaný brambor s pórkem, okurka [1,3,7,9]	150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 13.7.2022

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Rychtářova vepřová pikantní směs (klobása, okurka, slanina, paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7,9]	280g/1,5dl/300g
H4	Dušená kapusta, vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	300g/1ks/250g
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí plátek, zelný salát s křenem a kapií - bezlepkové [9]	120g/300g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s hořčično-smetanovou omáčkou, gnocchi [1,3,7,9,10]	180g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 14.7.2022

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plzeňský hovězí guláš /vejce, kapie, cibule/, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks

H2	Kuřecí směs s nivou a pórkem, těstoviny [1,3,7]	120g/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Vepřový steak s hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7,9]	180g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 15.7.2022

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Šumavská bramboračka [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí tokáň na víně, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Krůtí plátek na másle, restované kapustičky s baby karotkou - bezlepkové [7,9]	130g/280g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

