



Jídelní lístek

Týden číslo: 28 (11.7.2022 - 15.7.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 11.7.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Zbojnická kuřecí směs, rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, červená řepa - bezlepkové [7,9]	400g/30g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní plátek s nivovo-smetanovu omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	150g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 12.7.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, zeleninový bulgur [1,9]	280g/2dl/300g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, gnocchi - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1ks/280g
H5	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí plátek na kmíně, brokolicová rýže - bezlepkové [9]	120g/1,5dl/250g
Speciality		
SP1	Špíz z vepř. panenky a kuř.prsou, cibulová omáčka, farmář. brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík [1,3]	550g
K2	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Středa - 13.7.2022

Polévky		
P1	Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem a kuskusem [1,9]	0,33l
P2	Špenátovo-brokoliceový krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ananasové řezy s kokosem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	300g/160g/250g
H4	Penne pomodoro s parmezánem - bezmasé [1,3,7]	300g/2,5dl/10g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborovo-celer.pyré - bezlepkové [7,9]	150g/100g/200g
Speciality		
SP1	Tatranská kotleta /slanina, paprika, rajče, sýr/, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 14.7.2022

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou [1,3,6,9]	120g/2,5dl/300g

H3	Drůbeží játra na pórků s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g
H4	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H5	Pečená sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
Speciality		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, brambor, Ranch dip [1,6,7,9,11]	250g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 15.7.2022

Polévky		
P1	Hovězí s písmenkou [1,3,9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové maso pečené, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Fazolové Chilli sin carne (mexický guláš), rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst. zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness tilapie na bylinkách, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [4,7,9]	450g
Speciality		
SP1	Pikantní králik /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a saláteků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

