



Jídelní lístek

Týden číslo: 27 (4.7.2022 - 8.7.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 4.7.2022

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Bramborová s bílými fazolkami [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, vařené vejce 2ks, houskový knedlík [1,3,7,9]	3dl/2 ks/6ks
H2	Kuřecí maso paní nadlesní (směs se žampiony), těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, rýže [1,9]	130g/2,5dl/300g
H4	Brokolice s vejci, brambor, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,9]	300g/250g/0,5 ks
H5	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness houbové rizoto s kuř.játry, okurka, sýr - bezlepkové [7,9]	380g/0,5ks
Speciality		
SP1	Vepřové medailonky se slaninou a fazolovými lusky, šťouchaný brambor [1,9]	180g/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 5.7.2022

SVÁTEK - nevaří se

Středa - 6.7.2022

SVÁTEK - nevaří se

Čtvrtek - 7.7.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H3	Smažený sýr, brambor vařený, tataraka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H4	Bulgurové rizoto s houbami, sýr, okurka - bezmasé [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/1,5dl/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso na kari s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Sýrové lasagne s kuřecím masem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

Pátek - 8.7.2022

Polévky		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,33l
P2	Krémová celerová s bramborem a vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovice na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/250g/1dc/280g
H2	Řecké kuřecí stehno (rajčata, česnek, bylinky), rýže [1,9]	300g/2,5dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Fazolové lusky na smetaně, těstoviny - bezmasé [1,7,9]	3dl/300g
H5	Smažený květák, brambor, tataraka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness šunkofleky /celozrnné těstoviny, krůtí maso/, salát [1,3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, celozrnné těstoviny [1,3,7,9]	170g/2,5dl/300g

Saláty

D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
----	--	------

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

