



# Jídelní lístek

Týden číslo: 26 (27.6.2022 - 1.7.2022)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 27.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Fazolová s lusky [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rigatoni SCALEA (kuř.maso, česnek, rajčata, paprika) [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Dušená zelenina na másle, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	250g/1 ks/250g
H5	Pečený kuřecí masový závitok, vařený brambor [1,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Grilovaný kuřecí steak na žampionech, rýže - bezlepkové [7,9]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřový plátek s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 28.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/1dc/8ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka [1,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H4	Tagliatelle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7,9]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Celozrné špagety a la puttanesca [1,4,7,9]	220g/2dl
<b>Speciality</b>		
SP1	Hukvaldský kuřecí závitok /žampiony, vejce/, šťouchaný brambor [1,3]	170g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 29.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřová dábelská jatýrka, opečený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Marocká cizrna, basmati rýže - bezmasé [1,7,9]	250g/250g
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pečené bylinkové kuřecí špalíčky, salát Coleslaw s jogurtem - bezlepkové [1,9]	2ks/1dl/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 30.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l

P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí stehno na kari s cibulí, těstoviny [1,7,9]	280g/2,5dl/300g
H3	Mexické kuřecí rizoto, sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/0,5 ks
H4	Zapečená brokolice s paprikou a rajčaty, bramborová kaše - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	300g/300g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit rybí filé Mahi-mahi, opečený brambor, jogurt.dip - bezlepkové [4,7,9]	410g
<b>Speciality</b>		
SP1	Ražniči z vepř. panenky /na plechu/ s hořčicí, cibulí a slaninou, opečený brambor [1,9,10]	160g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

### Pátek - 1.7.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Dušené hovězí na paprice, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambor [1,9]	120g/100g/250g
H4	Fazolový guláš se zeleninou, chléb - bezmasé [1,9]	400g/6x0,5
H5	Smažený hermelín, vařený brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, rýže - bezlepkové [6,9,11]	370g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí špalíčky v medově-sójové marinádě se závorem, bramborová kaše s opečenou slaninkou [1,6,7,9,11]	250g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

