



# Jídelní lístek

Týden číslo: 25 (20.6.2022 - 24.6.2022)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 20.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	400g/6x0,5ks
H4	Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor - bezmasé [1,7]	150g/300g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na slanině s baby karotkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/100g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Úterý - 21.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Fazolová [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný s čínským zelím [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, kysané zelí, bramborový + houskový knedlík/ [1,3,9]	150g/250g/7ks
H2	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H3	Drůbeží játra na póru s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhané tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Plněná paprika krůtím masem, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [3,7,9]	150g/200g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Marinovaný kuřecí steak, zelené fazolky, jasmínová rýže [1,9]	150g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 22.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Staročeský oukrop [3,9]	0,33l
P2	Uherská zelňačka [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krkonošský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	JAMBALAYA / rýže, pečené kuřecí maso, rajčata, paprika, klobása/, okurka [9]	450g/0,5 ks
H3	Pangasius v zeleninovém leču, brambor s petrželkou - bezlepkové [4,9]	150g/150g/250g
H4	Ovocné knedlíky kynuté, tvaroh, cukr, máslo [1,3,7]	400g/3ks
H5	Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 23.6.2022

**Polévky**

P1	Selská [1,7,9]	0,33l
P2	Dýňovo-pórková polévka [1,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s ředkvičkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře na paprice, houskový knedlík [1,3,7,9]	280g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na česneku, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	VIP zelenina dušená s vepř. libovým masem, brambor [1,9]	120g/200g/300g
H4	Pohankové rizoto se žampiony a zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fitness šunkofleky /celozrnné těstoviny, krůtí maso/, salát [1,3,7,9]	300g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a červenou cibulkou, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

## Pátek - 24.6.2022

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Dragounský marš /vepř.maso, cibule/, bramborový knedlík [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Hovězí maso na víně s kořenovou zeleninou, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí výpečky, špenát, brambor [1,7,9]	120g/230g/250g
H4	Tagliatelle napoletana /rajčatové/, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H5	Opečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Žraločí steak marinovaný v medové omáčce, zeleninová rýže - bezlepkové [4,6,9]	150g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak na žampionech, opečený brambor [1,9]	170g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

