



Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (23.5.2022 - 27.5.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 23.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí s nudlemi a zeleninou [1,9]	0,33l
P2	Kapustová polévka s houbami a bramborem [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Znojemská omáčka, hovězí maso, rýže [1,9]	3dl/150g/300g
H3	Krůtí roláda s bylinkovou šťávou, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	130g/2dl/300g
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H5	Vepřový přírodní řízek, brambor, okurka [1,9]	150g/1dl/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí stehna s pomerančovou omáčkou a kuskusem [1,6,9]	355g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak zapečený s nivou a olivami, šťouchaný brambor [1,7,9]	160g/1dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 24.5.2022

Polévky		
P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,33l
P2	Mexická pikantní fazolová s hovězím masem [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Letní salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Volyňský hovězí guláš, chléb /hov.maso, rajčata, paprika, brambory/ [1,9]	450g/2ks
H3	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše - bezlepkové [3,4,7]	150g/300g
H4	Tagliatelle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické butter chicken /máslové kuře/, rýže - bezlepkové [7,9]	120g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Pečené králičí maso na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 25.5.2022

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Krůtí špíz, salát Coleslaw s jogurtem [7,9]	1ks/220g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 26.5.2022

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l

P2	Drůbeží krémová s vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřová játra se slaninou a sušenými rajčaty, šťouch.brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7]	280g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness tilapie na bylinkách, zeleninové hranolky, jogurtový dip - bezlepkové [4,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 27.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Cizrnová polévka s mrkví [7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s jablky [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pečená uzená krkovička, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9]	120g/250g/2,5dl
H3	Přírodní sekaný řízek s uzeným masem a sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s chřestem, quinoou a tymiánem - bezlepkové [9]	400g
Speciality		
SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampióny), šťouchané brambory [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

