



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (16.5.2022 - 20.5.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 16.5.2022

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Bramborová s bílými fazolkami [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso s jemnou smetanovou pepřovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/3dl/300g
H3	Smažené rybí filé, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	150g/250g/70g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, chléb - bezmasé [1,3,9]	300g/2ks/1ks/4x0,5ks
H5	Kuřecí steak na bylinkách, zeleninové bugur-rizoto [1,7,9]	120g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Speciality		
SP1	Kachní stehno na čerstvé zelenině, šťouchané brambory s cibulkou [1,9]	220g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 17.5.2022

Polévky		
P1	Hráškový krém [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí azu po tatarsku, dušená rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H2	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H3	Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g

Středa - 18.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H3	Skořicové lívance s ovocným jogurtem [1,3,7]	5ks/2,5dl
H4	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 19.5.2022

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem [9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský vepřový guláš, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H2	Gnocchi s kuřecím masem a rokfórovou omáčkou [1,3,7]	250g/150g/2,5dl
H3	Šťavnatá zapečená kotleta /jogurt, česnek, hořčice, sýr/, brambor - bezlepkové [7,10]	150g/1dl/250g
H4	Kuskusové rizoto s VIP zeleninou, sýr, okurka - bezmasé [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Kuřecí výpečky s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, celozrnné těstoviny [1,3,7,9]	170g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

Pátek - 20.5.2022

Polévky

P1 Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9] 0,4l
P2 Italská s těstovinou [1,9] 0,33l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Míchaný salát [9] 150g

Hotová jídla

H1 Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/250g/8ks
H2 Kuřecí ragú s pórkem, rýže [1,9] 120g/3dl/300g
H3 Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, okurka - bezlepkové [3,7,9] 450g/0,5ks
H4 Houbovo-česnekový guláš, těstoviny [1,3,7] 3dl/300g
H5 Smažený květák, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10] 200g/250g/70g
H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Speciality

SP1 Vepřová panenka na špejli se slaninou, brambor s petrželkou, hořčice [1,10] 180g/1,5dl/300g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9] 400g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g

Knedlíky

K1 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

