



Jídelní lístek

Týden číslo: 19 (9.5.2022 - 13.5.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 9.5.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Pivovarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí perkelt, těstoviny [1,3,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhané tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na bylinkách se smetanovo-žampionovou omáčkou, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 10.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí se zeleninou a vejcem [3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík [1,3,9]	180g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso Cibulář, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé se zeleninou, bramborová kaše [1,4,7,9]	150g/100g/300g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	350g/100g
H5	Pečené kuřecí špalíčky, bramborový salát [3,9,10]	250g/350g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Krůtí steak na žampionech, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	400g
Speciality		
SP1	Pečený králík na cibuli a česneku, listový špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	160g/200g/8ks
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 11.5.2022

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Čínské zeleninové nudle s kuřecím masem [1,3,6,9]	120g/250g/2,5dl
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Smažený hermelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H5	Pečená sekaná, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	130g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s krůtím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
Speciality		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor s pórkem [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 12.5.2022

Polévky

P1	Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6,9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí stehno po revírnicku /česnek, bílé víno, protlak, jalovec, sýr/, rýže [7,9]	
H3	Francouzské brambory, okurka - bezlepkové [3,7,9]	450g/0,5 ks
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborovocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Chilský losos s rozmarýnem, bramborová kaše [1,4,7]	180g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 13.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Krůtí tokáň s paprikou a rajčaty, těstoviny [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Mleté hovězí kebaby s česnekovým dipem, brambor s petrželkou [1,3,7]	180g/250g
H4	Marocká cizrna, basmati rýže - bezmasé [1,7,9]	250g/250g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové [7,9]	450g
Speciality		
SP1	Vepřový kotlet KOVÁŘ (smetana, sýr, cibule), brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

