



Jídelní lístek

Týden číslo: 18 (2.5.2022 - 6.5.2022)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 2.5.2022

Polévky		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,33l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zbojnický vepřový plátek, brambor vařený [1,9]	150g/1,5dl/250g
H4	Arabské jáhly s květákem a čočkou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9,10]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé, brambor, máslo, okurka [1,3,4,7,9]	150g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Květákový nákyp s kuřecím masem a balzamikovou cibulí, salát - bezlepkové [7,9]	345g/100g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s brusinkovo-jogurtovým dipem, šťouchané brambory [1,7]	160g/250g/70g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 3.5.2022

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s čínským zelím [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Spekové knedlíky, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Cikánská hovězí pečeně, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/3x0,5ks
H4	Smažený květák/brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9]	250g/250g/70g
H5	Krůtí roláda s bylinkovou šťávou, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	130g/2dl/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst. zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit rybí filé Mahi-mahi, opečený brambor, jogurt.dip - bezlepkové [4,7,9]	410g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka na slanině s baby karotkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/100g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Středa - 4.5.2022

Polévky		
P1	Staročeský oukrop [3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Řecké kuřecí stehno (rajčata, česnek, bylinky), rýže [1,9]	300g/2,5dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/200g/30g
H4	Dušená zelenina na másle, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,9]	250g/1 ks/250g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí steak, bramborová kaše, zelný salát s paprikou a kukuřicí - bezlepkové [7,9]	120g/200g/100g
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 5.5.2022

Polévky		
P1	Selská [1,7,9]	0,33l

P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, vařená vejce, houskový knedlík [1,3,7,9]	3dl/2 ks/6ks
H2	Pikantní hovězí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/3dl/300g
H3	Přírodní kuřecí masový závittek, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Tagliatelle se smetanovým tvarohem, kompot - bezmasé [1,3,7]	400g/100g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský (zelenina, kuř.maso, mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí rizoto s hráškem, okurka - bezlepkové [7,9]	380g/0,5ks
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní měsíček (plněné maso šunkou a sýrem), šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 6.5.2022

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Rigatoni s kuřecím masem, smetanou a brokolicí [1,3,7,9]	300g/120g/2,5dl
H3	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/0,5 ks
H4	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H5	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Losos marinovaný v medové omáčce, ananasová quinoa se zeleninou - bezlepkové [6,9,10]	150g/250g
Speciality		
SP1	Vepřový steak s hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7,9]	180g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Cizrnový salát s těstovinami a tuňákem [1,3,4,9]	400g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a saláteků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

