



Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (20.9.2021 - 24.9.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.9.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs po zahradnicku, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H4	Zeleninový kuskus s hlívou ústřičnou, salát - bezmasé [1,9]	450g/100g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g
H6	Těstovinový salát s krutím masem a vejcem, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí maso s chřestem, quinoou a tymiánem - bezlepkové [9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 21.9.2021

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Krůtí výpečky s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	130g/1,5dl/300g
H4	Pekingské nudle, salát - bezmasé [1,3,6,9]	400g/100g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness cuketový nákyp s kuřecím masem, červená řepa [1,3,7,9]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou z nivy, bramborové noky [1,3,7]	180g/2,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 22.9.2021

Polévky		
P1	Ovarová polévka se zeleninou [1,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, rýže [1,9]	130g/2,5dl/300g
H3	Mexické fazole s klobásou, chléb [1]	400g/1 ks/3ks
H4	Gratinované brambory s brokolicí, salát - bezmasé [3,7,9]	450g/100g
H5	Vepřové žebírko "ROKFÖR", šťouch.brambor [1,7]	150g/300g
H6	Zelný salát s kukuřicí, smažené kuřecí stripsy, dresink [1,3,7,9]	300g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Bezlepkové špagety Aglio-Olio, salát [3,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak na zázvoru s baby karotkou a list.špenátem, bramborová kaše [1,7,9]	150g/100g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Čtvrtek - 23.9.2021

Polévky

P1 Krupicová s hráškem [1,9] 0,4l
P2 Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9] 400ml

Dezert/salátek/ovoce

M1 Okurkovo-rajčatový salát [9] 150g

Hotová jídla

H1 Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/6ks
H2 Drůbeží játra po benátsku, rýže [1,9] 200g/3dl/300g
H3 Kuřecí plátek na bylinkovém másle, bramborová kaše [1,7] 120g/1,5dl/300g
H4 Lasagne s boloňskou omáčkou z červené čočky, salát - bezmasé [1,3,7,9] 400g/100g
H5 Smažený studentský řízek, brambor, tatarka [1,3,7,9,10] 150g/250g/70g
H6 Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fitness losos s bylinkami, quinoa se zeleninou [4,9] 150g/250g

Speciality

SP1 Hovězí roštěná na houbách se smetanovou omáčkou, tagliatelle [1,3,7,9] 180g/2,5dl/300g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g
S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Pátek - 24.9.2021

Polévky

P1 Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9] 0,4l
P2 Brokolicový krém [1,7,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát Coleslaw z červeného zelí [7,9] 150g

Hotová jídla

H1 Vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] 150g/250g/8ks
H2 Pikantní hovězí nudličky, hrášková rýže [1] 120g/3dl/300g
H3 Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7] 300g/2dl/50g
H4 Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7] 400g/3ks
H5 Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7] 280g/1,5dl/300g
H6 Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fitness kuřecí prsa na paprice, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [7,9] 330g

Speciality

SP1 Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9] 180g/2dl/250g

Saláty

D1 Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] 410g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] 410g
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 410g
D4 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10] 250g
S2 Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

