



Jídelní lístek

Týden číslo: 37 (13.9.2021 - 17.9.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 13.9.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s pohankou [9]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Domažlické slepičí ragú, rýže [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, chléb - bezmasé [9]	450g/3ks
H5	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí paličky na zelí, gratinované brambory - bezlepkové [3,7,9]	340g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, fazolové lusky se slaninou, brambor [1,9]	180g/150g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 14.9.2021

Polévky		
P1	Selská [1,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z čínské zelí s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Spekové knedlíky s uzeným masem, špenát, cibulka [1,3,7,9]	300g/250g
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/3x0,5ks
H4	Brokolice se smetanovo-sýrovou omáčkou, bramborové noky - bezmasé [1,3,7,9]	100g/2dl/250g
H5	Smažený rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness houbové rizoto s kuř.játry, okurka, sýr [7,9]	380g/0,5ks
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1,9]	500g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 15.9.2021

Polévky		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Hrachová s uzeninou [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Makovec [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs po zahradnicku, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, brambor [1,9,10]	180g/3dl/250g
H4	Neapolské makaróny /rajčata, cibule, celer, sýr/ - bezmasé [1,7,9]	300g/2dl/30g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness celozrnné těstoviny s lososem a špenátem [1,3,4,7,9]	200g/150g/150g
Speciality		
SP1	Zapečené gnocchi s vepřovým masem v hořčično-smetanové omáčce, salát [1,3,7,9,10]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 16.9.2021

Polévky

P1	Zeleninová s jáhly [9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný zeleninový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík [1,3,9]	180g/3dl/6ks
H2	Pekingské kuřecí nudle se zeleninou, salát [1,3,6,9]	450g/100g
H3	Srbské hovězí rizoto, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/1/2 ks
H4	Zapečené kapustičky se sýrem a vejcem, brambor s petrželkou - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	350g/250g
H5	Zapečená vepř. kotletka /sýr, cibule, smetana/, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákovou "rýží" - bezlepkové [9]	350g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní mēšec (plněné maso šunkou a sýrem), bramborová kaše s rukolou [1,3,7,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 17.9.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Šopský salát se strouhaným balkánem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Krůtí guláš, těstoviny [1,3,9]	130g/3dl/300g
H3	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
H4	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/300g/0,5ks
H5	Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7]	1ks/2dl
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness dýňová sekaná z krůtího masa, brambor, okurka - bezlepkové [3,9]	160g/200g/0,5ks
Speciality		
SP1	Hovězí roštěná na houbách, dušený hrášek, špecl [1,3,9]	170g/2,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

