



Jídelní lístek

Týden číslo: 24 (14.6.2021 - 18.6.2021)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.6.2021

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,9]	0,4l
P2	Cizrnová polévka s mrkví [7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	200g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí roláda pečená na zelenině, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s klobásou, chléb [1,3,9]	300g/1 ks/6x0,5
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákovou "rýží" - bezlepkové [9]	350g
Speciality		
SP1	Vepřový steak s hermelínem, šťouchaný brambor, brusinkový dip [1,7,9]	180g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 15.6.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,4l
P2	Indická rajčatová polévka s červenou čočkou [7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Selská vepřová plec, kysané zelí, mix knedlík [1,3,9]	150g/250g/7ks
H2	Cikánské těstoviny /hovězí maso, cikánská omáčka/ [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Mrkev pečená v tymiánovém jogurtu, farmářský dresink, celozrnné pečivo - bezmasé [1,3,7,9]	350g/70g/1ks
H5	Smažené rybí filé, vlašský salát [1,3,4,7,9,10]	150g/350g
H6	Těstovinový salát řecký (čerstv. zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dýňová omáčka a-la Bolognese s celozrnnými špagetami [1,9]	325g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s dušenou VIP zeleninou, šťouchaný brambor [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 16.6.2021

Polévky		
P1	Jemná zeleninová s kukuřicí [9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Čočka na kyselo, uzená krkovička, cibulka, okurka, pečivo [1,9]	400g/100g/6x0,5ks
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	250g/250g/70g
H5	Zapečená vepř. kotletka /sýr, cibule, smetana/, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát italský (čerstvá zel., mozzarella, bazalka, šunka, rajče, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	375g/150g
Speciality		
SP1	Chilský losos s rozmarýnem, bramborová kaše [1,4,7]	180g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		

K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 17.6.2021

Polévky		
P1	Asijská [1,3,6,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkovo-rajčatový salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, bramborový knedlík [1,3,9]	280g/3dl/8ks
H2	Dušené vepřové s mrkví a hráškem, vařený brambor [1,9]	150g/250g/250g
H3	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7,9]	300g/200g/100g
H4	Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7]	450g/100g
H5	Pštroší vejce /vejce v mletém masu/, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	200g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na víně, bramborovocelerové pyré [7,9]	365g
Speciality		
SP1	Klobásky s cibulovo-hořčičnou omáčkou, šťouchaný brambor [1,9,10]	2ks/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Pátek - 18.6.2021

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kvěťáková [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw z červeného zelí [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, cibulka s petrželkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, okurka - bezlepkové [7,9]	450g/30g/0,5 ks
H3	Vepřové výpečky s cibulí, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Cizrna na paprice, těstoviny - bezmasé [1,7,9]	3,5dl/300g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, dresink [1,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí stehna na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	400g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepřové panenky se slaninou a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
S2	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a saláteků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

